

Match Intercomités Be Mi Ca

Dimanche 15 mars 2026 - stadium Jean Pellez

Organisation zone Loire et Volcans

Horaires prévisionnels

Rappel		8 essais sur hauteur et perche		4 essais: longueur, triple saut, poids				
	Courses	sautoir 1 Hauteur 1	sautoir 2 Hauteur 2	sautoir 1 Longueur 1	sautoir 3 Longueur 2	Poids	sautoir 4 Triple	Perche
10 h 00	Confirmation engagements et composition jury							
10 h 30	Défilé des sélections							
11 h 00	Marche 2 Kms BF-BM					MF	MM	
11 h 30	Marche 3 Kms MIM-CAF-CAM-MIF	BM	BF	CF	BM			1ère barre 2m60 et +
11 h 45						BF		
12 h 00							CF	
12 h 30	200m CF			MM	MF	MM		
12 h 45	200m CM	CM	CF					
13 h 00							MF	
13 h15	1000m BF							
	1000m BM							
	1000m MF							
	1000m MM							
13 h 30				CM	BF			
13 h 45	60mh CF					BM		
13 h 50	60mh CM							
14 h 00	50mh MF						BM	1ère barre 2m50 et -
14 h 10	50mh MM	MM	MF					
				sautoir 2				
14 h 20	50mh BF			Triple				
14 h 30	50mh BM			CM		CF+CM		
14 h 40	60m CF							
14 h 45								
14 h 50	60m CM				sautoir 4			
					Triple			
15 h 00	50m MF				BF			
15 h 10	50m MM							
15 h 20	50m BF							
15 h 30	50m BM							
15 h 50	Relais							
	300CAF-300CAM-200MIF-200MIM-100BEF-100BEM							
16 h 30	REMISE DES RECOMPENSES							

Montées de barre :

hauteur TCF : 5cm en 5cm jusqu'à 1m30 puis 3cm en 3cm

hauteur TCM : 5cm en 5cm jusqu'à 1m40 puis 3cm en 3cm

perche TCC : 15cm en 15cm jusqu'à 2m40 puis de 10cm en 10cm